

О старте Всероссийского «Диктанта здоровья - 2026»

13 апреля 2026 года стартовал 1 этап Всероссийского «Диктанта здоровья - 2026» - «Здоровая улыбка и чистые руки», который будет проходить с 13.04 по 24.04.2026 года.

Свои знания о принципах здорового образа жизни, профилактике заболеваний и формировании ответственного отношения к своему здоровью проверяют учащиеся 7-10 классов. По результатам подведения итогов тестирования ребята получают сертификаты.

Мероприятия в очном формате продолжаются.

Так же любой желающий может проверить свои знания, ответив на вопросы «Диктанта здоровья» по ссылке диктант-санпросвет.рф до 25 апреля.

О старте Всероссийского «Диктанта здоровья - 2026»



Роспотребнадзор при организационно-методическом сопровождении ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора и Союз «Здоровье наших детей» в рамках коммуникационной стратегии «Санпросвет» федерального проекта «Санитарный щит страны - безопасность для здоровья (предупреждение, выявление, реагирование)» и в рамках межрегионального проекта «Сибирская школа - территория здоровья», проводит [Всероссийский «Диктант здоровья - 2026»](http://диктант-санпросвет.рф) (далее - Диктант) - «Здоровая улыбка и чистые руки», который пройдет с 13 по 24 апреля 2026 года. Диктант направлен на популяризацию знаний о принципах здорового образа жизни, профилактику заболеваний и формирование ответственного отношения к своему здоровью.

Диктант содержит 20 вопросов. Вопросы сгруппированы по тематикам. По каждому вопросу предложены 4 варианта ответа – необходимо выбрать один верный, по мнению участника акции, если участник затрудняется с выбором ответа в связи с отсутствием необходимых навыков и знаний, он может выбрать ответ – «не знаю».

Материалы адаптированы для разных возрастных групп: школьники, студенты, педагоги, родители школьников, иное взрослое население

Диктант предусматривает возможность его проведения в очном и дистанционном формах. Информационные материалы и возможность дистанционного прохождения диктанта предоставлены на официальном портале акции: диктант-санпросвет.рф.

Очные мероприятия будут проводиться специалистами Управления Роспотребнадзора по Костромской области.

Статистика участия субъектов Российской Федерации в акции «Диктант здоровья» («Здоровая улыбка и чистые руки») будет проводиться на официальном сайте *диктант-санпросвет.рф*

В период проведения первого этапа Диктанта с 13 апреля по 24 апреля организована «Горячая линия» по вопросам Диктанта 8-800-555-49-43. Сделаем здоровье населения Костромской области осознанным вместе!